

# Aggiornamenti di **PRATICA CLINICA** in area osteoarticolare e cardiovascolare

11-12 OTTOBRE 2024  
ISEO - Iseolago Hotel

## Programma

### VENERDI' 11 OTTOBRE

13:30	<b>Welcome Lunch</b>	
14:30	<b>Accoglienza e registrazione dei partecipanti</b>	
15:00	Osteoporosi e Terapia	C. Pasquali
15:30	Osteoporosi e Osteoartrosi	C. Pasquali
16:00	La malattia e i suoi impatti clinici	C. Pasquali
16:30	Osteoporosi Primaria, Senile e Secondaria	C. Pasquali
17:00	Discussione	All
17:30	Strumenti diagnostici ed algoritmi diagnostici/terapeutici	C. Pasquali
18:00	Terapia i Bifosfonati	C. Pasquali
18:30	Utilizzo del Clodronato: quando e perché	C. Pasquali
19:00	Osteoporosi fattori di rischio	C. Pasquali
19:30	Discussione	All
20:00	<b>Chiusura Lavori prima giornata</b>	

### SABATO 12 OTTOBRE

8:30	<b>Registrazione dei partecipanti</b>	
9:00	I dati epidemiologici sul paziente iperteso	C. Ferraro
9:30	Screening, valutazione del paziente ad alto rischio cardiovascolare	C. Ferraro
10:00	La Terapia farmacologica	C. Ferraro
10:30	Discussione	All
11:00	<b>Pausa</b>	
11:15	Il punto di vista del cardiologo	C. Ferraro
11:45	Linee guida e pratica clinica nel trattamento dell'ipertensione arteriosa: aderenza	C. Ferraro
12:15	Discussione	C. Ferraro
12:45	Conclusione del corso e Take home messages	All
13:15	<b>Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori</b>	

**RESPONSABILI  
SCIENTIFICI e  
RELATORI**

**Cecilia PASQUALI**  
Humanitas Medical Care  
Varese

**Carlo FERRARO**  
Ambulatorio di Pontedecimo (GE)

# RAZIONALE

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale. Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici.

Si può affermare quindi che esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari. L'osteoporosi, infatti, rappresenta un serio problema di salute ed è associato ad un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumento rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione cardiovascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi.

La vitamina D è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcificare le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari.

Si parlerà, in ultimo, anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica e dei Condrotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

L'obiettivo dell'incontro è quello di rivedere l'approccio terapeutico all'osteoporosi e al rischio cardiovascolare ad esso associato in funzione delle novità e degli studi scientifici più attuali e attraverso una collaborazione multidisciplinare.

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



**Società Prodotti Antibiotici**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM:

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - Pavia  
Tel. 0382 1752851 E-mail [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)  
[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)

## SEDE DEL CORSO:

ISELAGO HOTEL  
Via Colombera, 2 - Iseo (BS)

L'evento è a partecipazione libera e gratuita.

E' accreditato per 30 partecipanti per

**MEDICO CHIRURGO** nelle discipline di:

Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Reumatologia, Endocrinologia, Cardiologia, Medico di Medicina Generale, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Angiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare

**OBIETTIVO FORMATIVO** (di processo)

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI  
DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA  
PROFILI DI CURA (3)

ISCRIZIONI APERTE SUL SITO FENIX  
[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
SEZIONE CORSI ECM



ID ECM : 418585  
Num. 9 crediti ECM

# Aggiornamenti di PRATICA CLINICA in area osteoarticolare e cardiovascolare

11-12 OTTOBRE 2024  
ISEO - Iseolago Hotel